



Gibt es den/die perfekte/n Partner*in? - Claudia Höfling -

Ja und nein. Da draußen wartet nicht der/die perfekte Partnerin darauf, von Dir gefunden zu werden. Wenn Du weißt, dass Liebe allein nicht reicht und Liebe eine Wahl und keine Option ist, dann weißt Du auch, dass eine gute Beziehung nur mit einer hohen Investition beider Partner*innen funktioniert.

Aber ganz bestimmt gibt es Menschen, die besser zu Dir passen als andere. Es kommt also definitiv auf die richtige Partnerwahl an. Und wann bist Du so weit, Dir den oder die „richtige“ Partner*in zu wählen?

Hier kommt mein Ja zu der Frage. Wir treffen in jeder Lebensphase auf genau den/die Partner*in, der oder die gerade für uns bestimmt ist. Unsere Partner*innen sind hier „for a season and a reason“. Es gibt Phasen, da sind wir im Chaos oder im Mangel, wir wollen nicht allein sein oder suchen nach Nähe, obwohl wir noch nicht bereit dafür sind. Wir versuchen unbewusst in unseren Beziehungen, die gelernten Verletzungen unserer Kindheit zu lösen, und manche von uns schaffen es ein Leben lang nicht, eine gesunde und erfüllende Beziehung zu leben. Wir lernen aneinander, bis wir es schaffen unsere Muster zu durchbrechen. Gelingt uns das nicht, dann übergeben wir dieses schwierige Erbe an unsere Kinder weiter.

Wenn wir aber an uns arbeiten und mutig hinschauen, welche Anteile bei uns durch uns geheilt werden können, dann schaffen wir künftig immer mehr eine Energie der Fülle, aus der wir heraus den oder die gut passende Partner*in anziehen. Dann suchen nicht mehr nach Partnern, die uns retten oder heilen oder unsere Leerstellen füllen sollen. Dann brauchen wir uns nicht aber wählen uns.